

TUIN VAN ADEM & ETEN

Een voedselbos
waar je kan
ademen en eten!

**De Tuin van Adem en Eten,
een eetbare oase, te Sint-Denijs Zwevegem.**

Een voedselbos voor en door Sint-Denijsenaars en ver daarbuiten, waar iedereen aan kan helpen. Het werd opgericht in 2020 door een groep vrijwilligers en wordt financieel en praktisch ondersteund door vele partners en vrijwillige handige Harry's & groene Gerda's.



De Tuin van Adem en Eten toont aan dat voedselproductie ook op een andere manier kan, zonder de planeet uit te buiten. Het is een klein ecosysteempje waar fauna en flora goed bij vaart en waar minder bekende soorten lekkers te vinden zijn. Naast de focus op voedselproductie en het versterken van het ecosysteem gaat er ook aandacht naar

Een sociale,
educatieve en
toegankelijke plek
waar ook workshops
en activiteiten
aangeboden worden.

educatie, gezondheid en recreatie. De Tuin van Adem en Eten is een bron van rust en verbondenheid. Iedereen is welkom om hieraan mee te werken en de vruchten te plukken. Het contact met en binnen de groep wordt versterkt via vrijwilligerswerk, verbindende momentjes, uitstapjes, educatie, workshops en het voedsel dat de tuin produceert.





**Er is geen wifi
in de Tuin van
Adem en Eten,
maar we garanderen
je wel een sterke
verbinding.**

**Wil je ons mee helpen bloeien en groeien?
Dit kan door ons financieel te steunen
maar vooral ook door fysiek mee te
komen helpen op onze open werkdagen!**

Onze open werkdagen gaan meestal door op zaterdag- of zondagvoormiddag. We starten om 9 uur, er is voor iedereen -met of zonder ervaring- het hele jaar door iets te doen. Om 12u sluiten we onze werkdag af aan onze reuze picknickbank waar we samen nagenieten met een (winterswarm of zomersfris) drankje en soms een hapje of soepje.

We leggen onze vrijwilligers graag in de watten met ontspannende en educatieve uitstapjes. Naast puur voedsel valt er ook veel vriendschap, dankbaarheid en voldoening te oogsten!



**Het gaat om onbetaald vrijwilligerswerk,
en toch valt er heel wat te 'verdienen'!**

- 🌐 www.tuinvanademeneten.be
- 📘 Tuin van Adem en Eten
- 📷 @tuinvanademeneten
- ✉ info@tuinvanademeneten.be
- ☎ 0474/76 59 20

